

PADRES E HIJOS

El 16% de los niños con más de 5 años moja la cama por las noches

La enuresis no recibe el seguimiento adecuado porque los padres no le dan gran importancia



Adobe stock

 **Alejandra González**
@agdiosdado1 [Seguir](#)

Madrid - Actualizado: 08/05/2018 21:24h

«No pasa nada, ya madurará». Es la frase que repite la mayoría de los padres con niños con **enuresis**, la emisión de orina durante el sueño, sin despertar ni ser consciente de ello. Este trastorno, si no se trata como es debido, **no tiene fecha de caducidad en las personas**. ¿El principal problema? La falta de actuación de los padres y el infra diagnóstico por parte de estos. Si no lo cuentan, no saben que se puede tratar y solucionar a corto plazo.

NOTICIAS RELACIONADAS

«La madre perfecta no existe»

Cualquier mujer puede desarrollar un trastorno mental durante el embarazo y el posparto

La primavera, la época ideal para empezar a retirar el pañal

La enuresis nocturna puede afectar a cualquier persona, siendo **alarmante a partir de los 5 años**. Es entonces cuando la vejiga debería estar controlada. ¿Por qué ocurre? «Debido a una alteración en la hormona antidiurética, encargada de disminuir la orina durante la noche», afirma **Isabel Lostal**, pediatra del Centro de Salud Actur Oeste. En gran parte de los casos, puede deberse a la producción excesiva durante las horas de sueño o a la capacidad reducida de la vejiga –entre un 25-30 por ciento más pequeña–.

«En un 90% de los casos, es hereditario», comenta **Juan Carlos Ruiz de la Roja**, jefe del servicio de Urología del Hospital Universitario Santa Cristina de Madrid, en un encuentro organizado por Ferring y la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS). Este urólogo habla también de la **estrecha relación** de la enuresis con otras

