

# MIRADOR

de POZUELO.com



Del 16 al 22 de noviembre • XI Edición

## POZUELO DE TAPAS



25-11-2015

POZUELO DE ALARCÓN

### Liderazgo en casa

Por **Javier Quintero**. Director de Psikids.

Es habitual que los padres nos preocupemos por todas las cosas que le puedan pasar a nuestros hijos, algunos son riesgos razonables y debemos estar alerta, así como realizar cuantas acciones preventivas podamos. Aunque otras muchas veces esos riesgos son altamente improbables y, mientras que ocupamos gran parte de nuestras energías en estos posibles aunque poco probables riesgos, se llegan a desatender otras cuestiones realmente importantes.



**Javier Quintero**, director de Psikids.es

Quizás nos hayamos complicado la vida en exceso, pero es una realidad que la maternidad y la paternidad son tareas cada vez más exigentes que requieren una adaptación constante de nuestros recursos como padres a las necesidades de nuestros hijos ¡Si nuestros abuelos levantaran la cabeza!

A nadie se le escapa que lo que necesita un niño de cuatro años es diametralmente diferente a lo que necesita un niño de 14 años, y a su vez, esto es diferente a lo que necesita una niña de 15. Pues bien, una equivocación frecuente es pensar que lo que hago hoy y me funciona, me va a ser igualmente útil mañana y que nuestros hijos siempre nos van a hacer caso por el “mero hecho” de ser sus padres.

En el contexto en el que vivimos la información es apabullante. Habitualmente mucha más de la que pueden digerir correctamente nuestros hijos, y entre esa avalancha de datos buscan un faro o guía. Este referente han de ser, de manera incontestable, las madres y los padres y durante muchos años ese papel no será amenazado ni cuestionado.

No se puede decir lo mismo con la llegada de la adolescencia, donde todo parece empezar otra vez. La adolescencia es una etapa de cambio. Tu hijo se encuentra perdido entre el niño que ya no es y el adulto que le gustaría ser. El problema es que no tiene ni la menor idea del adulto que le gustaría llegar a ser y es ahora donde los referentes son, si cabe, más importantes.

La adolescencia, al contrario del criterio de muchos, no tiene porque ser una época tumultuosa, pero para que eso sea así los padres han de ejercer otras funciones y poner en marcha nuevos recursos y habilidades, y entre ellas ser conscientes del liderazgo que ejercen y pueden ejercer en sus hijos.

No se trata de debatir sobre la mejor definición de liderazgo, sino entender lo que realmente necesitas para liderar a tus hijos; conocer tus habilidades, ser conscientes de las debilidades y tener un par de ideas claras: ¿Cómo es nuestro hijo? y ¿qué queremos para él o para ella en el futuro?

Aquellos que han contestado rápidamente que ellos conocen muy bien a sus hijos, probablemente sean los que más necesiten de esta reflexión.

No solo se trata de ejercitar nuevas formas de comunicación, sino de saber cuándo éstas son necesarias, también es escuchar y ser capaz de empatizar con cosas con las que no siempre vas a estar de acuerdo, pero que con unas buenas habilidades de negociación podrás reconducir. Tener una “visión” clara de lo que quiere tu hijo, y cómo puedes ayudarle a que lo consiga, y todo con visión crítica, siendo capaz de renunciar a nuestros objetivos por los suyos cuando sea necesario. Liderar significa estar dispuesto a abandonar tu área de confort, y adentrarte en el apasionante mundo del aprendizaje.

Mucho se ha escrito sobre el liderazgo, pero poco de la necesidad de ejercerlo en nuestras familias. De cómo se ejerza ese liderazgo obtendremos como resultante unos hijos más felices

o más contestatarios, más comprometidos o más rebeldes. En realidad no es una elección, es simplemente una acción, que, o la desarrollamos nosotros, o la desarrollarán otros.

Más información:

[Psikids, Escuela de Padres; Liderazgo en Casa.](#)

**Resumen CV**

Director de Psikids, (Centro de Psicología y Psiquiatría del Niño y del Adolescente).

Profesor Asociado de Psiquiatría. Universidad Complutense de Madrid.

Jefe del Servicio de Psiquiatría. Hospital U. Infanta Leonor.