

Sociedad

El ruido estalla en las ciudades

El 30% de los españoles que viven en núcleos urbanos soportan más decibelios de lo permitido por la OMS

B. V. Conquero/J. V. Echagüe

MADRID- Cada 24 de abril se celebra, desde 1996, el Día Internacional de Concienciación Respecto al Ruido. Sin embargo, a pesar de los intentos de evitar los trastornos que produce el exceso de decibelios, las asociaciones contra el ruido proliferan porque éstos se multiplican. La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene en 65 el número de decibelios (dB) máximo que debe soportar una persona. Un límite que superamos habitualmente con el sólo uso de la aspiradora. Una conversación normal registra entre 50 y 60 dB y los estudios confirman que el sueño se altera a partir de los 45 dB. Por ello, más del 30% de la población urbana española soporta un nivel de ruido excesivo como muestran los mapas que ha recopilado el Ministerio de Medio Ambiente y que acusan al tráfico como el principal causante. Afecta a más de 12 millones de personas que viven en capitales de provincia.

Para evitar la contaminación acústica, tanto España como el resto de países de la Unión Europea han ideado programas estra-

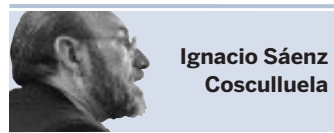


tégicos para combatirla. «Cada comunidad autónoma está obligada a crear un plan estratégico para no superar el número máximo de decibelios en sus ciudades», explican desde el Ministerio. Este organismo ha recopilado toda la información para crear un mapa único en el que se muestran las zonas menos recomendables para vivir

sin sufrir nervios o trastornos de ansiedad: los dos principales problemas que se derivan de vivir en un entorno con demasiadas estridencias. **Javier Quintero**, jefe de Psiquiatría del Hospital Universitario Infanta Leonor, califica el ruido como «un factor de riesgo que condiciona el nivel de estrés de una persona». Las personas



La única solución para evitar la ansiedad y el estrés del ruido es el silencio



Ignacio Sáenz Coscolluela

Impunidad en la vía pública

Desde la entrada en vigor de la ley antitabaco, la gran mayoría de los ciudadanos soportamos por partida doble los ruidos que se emiten desde muchos locales. Ahora, también por la

dudosa legitimidad de muchos hosteleros que en un nuevo alarde de impunidad han ido ocupando la vía pública de una manera intolerable, obstaculizando con mesas, sillas y terrazas no ya el paso de una persona, sino a quienes van con un carrito o tienen una minusvalía. Dicha impunidad viene dada por la estrecha relación de cargos en los partidos políticos, fundamentalmente la administración local con la hostelería, y de algunos políticos que aprueban leyes u ordenanzas primando lo particular en detrimento de lo público.

Es fácil encontrar precedentes judiciales que dan una respuesta a

Deben actualizarse las ordenanzas de las terrazas y también los mapas del ruido

la verdad irrefutable de que la exposición cotidiana a niveles de emisión acústica superior a los 60 dB, propios de la simple conversación alegre de grupos de personas sentadas en un velador, todos los días, y hasta las 02:30 o 03:30 horas de la madrugada, genera un ambiente molesto y contaminante digno de una contundente y efectiva tutela por parte de la Administración, cosa que no

ocurre. La protección del medio ambiente y su incidencia en las denominadas actividades de hostelería o restauración deben estar sujetas a los principios constitucionales el derecho a la protección de la salud consagrado en los arts. 15 y 43 CE, y a la protección de la inviolabilidad domiciliaria (art. 18.2 CE). Es mucha la presión a la que se somete a la Administración por la ley del tabaco y la repercusión económica que pueda generar en los establecimientos, pero no debemos olvidar que atajar ahora abusos o desmanes en las licencias es atacar el problema en su comienzo. ¿Cómo? Se deberían tener en consi-

deración varias cuestiones. Entre otras, actualizar las ordenanzas de ruidos y de terrazas y veladores de los distintos municipios, varias de ellas anticuadas; solicitar la actualización de los mapas de ruido, pues vemos cómo ahora se dan los focos donde antes no se generaban altos niveles sonoros; instar declaraciones de zonas acústicamente saturadas, reducciones de horario, etc...; no permitir la ampliación el uso de las terrazas, y acometer campañas de concienciación de los problemas que genera el ruido.

*Presidente de la Plataforma Estatal de Asociaciones contra el Ruido

El «cigarrón» provoca que las quejas se disparen



Cuando entró en vigor la ley antitabaco, los hosteleros avisaron: el «cigarrón» —aquellos clientes que salen a la calle para fumar— podría generar más quejas entre los vecinos. En Madrid, en el primer semestre de 2011, las quejas por ruido aumentaron un 19%.

«De miércoles a sábado no dormimos»

Los vecinos de la calle Progreso, en Sevilla, se están tomando un respiro. La discoteca que literalmente les quita el sueño ha cerrado sus puertas estos meses. Pero en verano comienza otro tormento: las discotecas al aire libre, abiertas de 00:00 a 7:00 horas, así como los «botellones» en los alrededores. «Mi mujer y mis hijos no duermen de miércoles a sábado», afirma Luis, de 49 años. Debido a su trabajo, que le obliga a desplazarse durante la semana, este vecino se libra de la quema. Tras llamar varias veces a la Policía, los agentes comprueban que el suelo de su domicilio vibra. «Sin embargo, ven que la licencia está en regla y se van», lamenta. Así, junto a un grupo de 30 familias, han demandado al Ayuntamiento y a la discoteca. Pero de eso hace más de un año. Mientras, hay vecinos que han hecho las maletas. «Yo mismo me iría si pudiera», confiesa.



MÁS DETALLADO «Cada vez más jóvenes sufren sordera a medio plazo», aseguran los psiquiatras

soportamos cierto nivel de tolerancia al exceso de decibelios que si se supera puede llegar a convertirse en depresión. El insomnio, una de sus consecuencias más acusadas, tiene dos implicaciones directas. «Puede ser un síntoma de ansiedad o, si es prolongado, interfiere directamente con el descanso», añade **Quintero**. El verano y la subida del mercurio tampoco ayudan. «Es difícil conciliar el sueño a temperaturas superiores a los 23 grados. Por eso abrimos las ventanas en verano y con ello, encontramos más ruido», prosi-

gue. No existe una receta mágica para combatir el estrés que genera. Sólo el silencio. Pero el psiquiatra asegura que hay formas de «camuflarlo» como «acostarnos muy cansados» o utilizar otro ruido para olvidarnos del que nos perturba: «Muchos se valen de la música clásica para dormirse».

Otro de los puntos que subraya el especialista es el elevado número de jóvenes a los que se les diagnostica sordera a medio plazo y es que «el ruido de sus auriculares es ensordecedor».

Planos fallidos

Los planos que ha elaborado Medio Ambiente forman parte de la primera fase de la directiva que impone Bruselas, la segunda se completará en junio de 2012 y con ella se completarán el mapa con poblaciones más pequeñas, de más de 100.000 habitantes. En la anterior, sólo se incluían las que superaban los 250.000. A pesar de estas iniciativas, no todas las ciudades cumplen con la ley del ruido que se decretó en 2003 y fallan a la hora de elaborar planes para velar por la tranquilidad de sus calles.

Otra de las causas para el incremento de los decibelios es la nueva ley antitabaco por la que se prohíbe fumar en los bares y discotecas y que ha abierto numerosas luchas entre vecinos y empresarios. El «cigarrón», como se califica coloquialmente, es una consecuencia directa de la obligación de salir a la calle «a fumarse un piti». Estas excursiones a las puertas de los establecimientos perturban, aún más, el sueño de los vecinos que viven cerca. Ni los tapones ni la insonorización logran combatir los escándalos nocturnos y los ruidos que soportan los habitantes de municipios cercanos a grandes carreteras, vías de ferrocarril y aeropuertos.

JUVENTUD

La ONU exige más oportunidades para la «generación Facebook»

El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, alabó ayer el potencial de los jóvenes, a quienes definió como «la generación Facebook», y pidió a los gobiernos que invirtieran más en ellos para que disfruten de «mayores oportunidades» y sobre todo que puedan encontrar «empleos dignos». El máximo responsable de Naciones Unidas reconoció que «la crisis económica mundial y las medidas de austeridad restringen las oportunidades de los más jóvenes», y recordó a los gobernantes que «no invertir en la juventud es crear una economía falsa».

ASUNTOS SOCIALES

La mitad de los abuelos dedica seis horas a cuidar de los nietos



La mitad de los abuelos españoles dedica una media de seis horas al día al cuidado de sus nietos, una actividad que suelen hacer de forma voluntaria y con agrado. Esta situación puede generar problemas de estrés o depresión, sobre todo en los que dedican más tiempo a sus nietos que a ellos mismos.

TRIBUNALES

El Constitucional suspende la ley valenciana de custodia compartida

El Tribunal Constitucional ha dejado en suspenso la vigencia y aplicación de los preceptos impugnados de la ley valenciana «de relaciones familiares de los hijos e hijas cuyos progenitores no conviven», conocida como ley de custodia compartida. Según el Gobierno, esa ley regula instituciones civiles que carecen de antecedentes en el ámbito de la legislación foral civil valenciana y excede las competencias de la comunidad para la «conservación, desarrollo y modificación del derecho civil foral valenciano» y vulnera las competencias exclusivas del Estado sobre legislación civil.

HACE 20 AÑOS NACIÓ
LA PERSONA QUE
AYUDARÁ A LOCALIZAR
30 NUEVOS PLANETAS.

En Santander Universidades apoyamos a los estudiantes de hoy. Porque ellos son nuestro mañana.

- Más de 900 Convenios de colaboración en América, Asia y Europa.
 - Becas y ayudas a estudiantes y profesores.
 - Cátedras, investigación y relación Universidad-Empresa.
 - Tarjeta Universitaria Inteligente.
- Universia.net: la mayor red de universidades del mundo.
- Cervantesvirtual.com: la biblioteca en internet de las culturas hispánicas.

 **Santander**
UNIVERSIDADES

EL VALOR
DE LAS IDEAS

www.santander.com